



ОДИНЦОВСКАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЕ-ДО «МЕЧТА»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ для ПРОДОЛЖАЮЩИХ

2 ступень

дошкольники и младшие школьники,
начавшие заниматься в прошлом году

Для учеников 2 ступени будут работать две группы: **2.1** пн / чт – 17:00 и **2.2** вт / пт – 18:00. Вы можете выбрать подходящий для Вашего ребенка режим тренировок: от 2 до 4 занятий в неделю (занятия в своей группе + в параллельной).

По понедельникам и пятницам занятия проходят в Центре развития дошкольников «СКАЗКА» (2 этаж, левое крыло, 207). Для переодевания предоставляется гардероб на 0 этаже. По вторникам и четвергам занятия проходят в Зале «Есенин» (2 этаж, правое крыло, 246). Рядом с залом расположены раздевалки (235 – м, 236 – ж).

3 ступень и выше

большой спортзал (1 этаж, №173)

	понедельник / среда / пятница	вторник / четверг / суббота
19⁰⁰ 21⁰⁰	10–7 кю (от белого до оранжевого пояса) <i>Белые и жёлтые пояса тренируются до 20:00, оранжевые – до 20:30</i>	от 6 кю (зеленый пояс и выше) <i>Зелёные пояса тренируются до 20:30</i>

ВАЖНО! Начиная с 3 октября по субботам тренировки будут начинаться в 18:00 и заканчиваться в 20:00.

*В расписании возможны изменения
(информацию об изменениях смотрите на стендах и на сайте!)*



+7-(906)-053-31-00

www.odink.ru





ОДИНЦОВСКАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЕ-ДО «МЕЧТА»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ для **НАЧИНАЮЩИХ от 3 до 8 лет**

Для работы с дошкольниками и младшими школьниками в наибольшей степени требуются комфортная обстановка и индивидуальный подход. Именно поэтому для детей **3-5 лет** и **6-8 лет** мы открываем группы с ограниченным количеством мест (до 12 человек). Занятия в группах будут проходить по следующему расписанию:

3-5 лет:

- 1.1. пн / чт – 18:00
- 1.2. вт / пт – 17:00
- 1.3. ср 18:00 / сб 16:00

6-8 лет:

- 2.1. пн / чт – 17:00
- 2.2. вт / пт – 18:00

Возможно открытие дополнительных групп, в том числе в утреннее и дневное время. Вы можете выбрать подходящий для Вашего ребенка режим тренировок: от 2 до 4 занятий в неделю (занятия в своей группе + в параллельных). Занятия на регулярной основе состоятся при условии набора в группу 6 и более человек.

По понедельникам, средам, пятницам и субботам занятия проходят в Центре развития дошкольников «СКАЗКА» (2 этаж, левое крыло, 207). Для переодевания предоставляется гардероб на 0 этаже.

По вторникам и четвергам занятия проходят в Зале «Есенин» (2 этаж, правое крыло, 246). Рядом с залом расположены раздевалки (235 – м, 236 – ж).

*В расписании возможны изменения
(информацию об изменениях смотрите на стендах и на сайте!)*



+7-(906)-053-31-00

www.odink.ru





ОДИНЦОВСКАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЕ-ДО «МЕЧТА»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ для НАЧИНАЮЩИХ от 9 лет

Для школьников в возрасте от 9 до 11 лет занятия будут проходить по средам и субботам в 17:00 в Центре развития дошкольников «СКАЗКА» (2 этаж, левое крыло, 207). Для переодевания предоставляется гардероб на 0 этаже.

Школьники от 12 лет и взрослые приглашаются на тренировки общей группы по понедельникам, средам и пятницам с 19:00 до 20:00 в большой спортзал (1 этаж, правое крыло, 173).

ОДИНЦОВСКАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЕ «МЕЧТА» РАСПИСАНИЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ						
	3-5 ЛЕТ	6-8 ЛЕТ	9-11 ЛЕТ			12 ЛЕТ+
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
16:00						1.3
17:00	2.1	1.2		2.1	1.2	
18:00	1.1	2.2	1.3	1.1	2.2	
19:00						

В расписании возможны изменения (информацию об изменениях смотрите на стендах и на сайте!)



+7-(906)-053-31-00

www.odink.ru

