



ОДИНЦОВСКАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЕ «МЕЧТА»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ для ПРОДОЛЖАЮЩИХ

2 ступень

дошкольники и младшие школьники,
начавшие заниматься в прошлом году

Для учеников 2 ступени будут работать две группы: **2.1** пн / чт – 18:00 и **2.2** вт / пт – 17:00. Вы можете выбрать подходящий для Вашего ребенка режим тренировок: от 2 до 4 занятий в неделю (занятия в своей группе + в параллельной).

Занятия проходят в Зале «Есенин» (2 этаж, правое крыло, 246). Рядом с залом расположены раздевалки (235 – м, 236 – ж).

3 ступень и выше

большой спортзал (1 этаж, №173)

	понедельник + четверг	вторник + пятница	среда + суббота
19⁰⁰ 21⁰⁰	6–4 кю (зелёный и синий пояс)	до 7 кю (белый, жёлтый, оранжевый пояс)	3 кю и выше (коричневый и чёрный пояс); по субботам – с 18:00 до 20:00!

*Ученики, выбравшие режим занятий 3 раза в неделю и чаще, могут посещать любые из перечисленных выше занятий с группой ниже своего уровня **в дополнение** к тренировкам своей основной группы. На всех тренировках белые и жёлтые пояса освобождаются в 20:00, оранжевые и зелёные пояса в 20:30, синие и выше – в 21:00.*

*В расписании возможны изменения
(информацию об изменениях смотрите на стендах и на сайте!)*



+7-(906)-053-31-00

www.odink.ru





ОДИНЦОВСКАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЕ «МЕЧТА»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ для **НАЧИНАЮЩИХ от 3 до 8 лет**

Для работы с дошкольниками и младшими школьниками в наибольшей степени требуются комфортная обстановка и индивидуальный подход. Именно поэтому для детей **3-5 лет** и **6-8 лет** мы открываем группы с ограниченным количеством мест (до 15 человек). Занятия в группах будут проходить по следующему расписанию:

3,5-5,5 лет:

- 1.1. пн / чт – 17:00
- 1.2. вт / пт – 18:00

6-8 лет:

- 2.1. пн / чт – 18:00
- 2.2. вт / пт – 17:00

Возможно открытие дополнительных групп, в том числе в утреннее время. Вы можете выбрать подходящий для Вашего ребенка режим тренировок: от 2 до 4 занятий в неделю (занятия в своей группе + в параллельных). *Занятия состоятся при условии набора в группу 6 и более человек.*

Занятия проходят в Зале «Есенин» (2 этаж, правое крыло, 246). Рядом с залом расположены раздевалки (235 – м, 236 – ж).

*В расписании возможны изменения
(информацию об изменениях смотрите на стендах и на сайте!)*



+7-(906)-053-31-00

www.odink.ru





ОДИНЦОВСКАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЕ «МЕЧТА»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ для **НАЧИНАЮЩИХ от 9 лет**

Для школьников в возрасте от 9 до 15 лет занятия будут проходить по средам в 18:00 в Зале «Есенин» (2 этаж, правое крыло, 246, рядом с залом расположены раздевалки 235 – м, 236 – ж) и субботам в 17:00 в большом спортзале (1 этаж, №73).

Взрослые приглашаются на тренировки по вторникам и пятницам с 19:00 до 21:00. Тренировка будет начинаться в Зале «Есенин» (см. выше), в 20:00 группа переходит в большой спортивный зал на 1 этаже.

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

	3,5-5 ЛЕТ	6-8 ЛЕТ	9-15 ЛЕТ	16 ЛЕТ+		
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
17:00	1.1	2.2		1.1	2.2	
18:00	2.1	1.2		2.1	1.2	
19:00						

В расписании возможны изменения (информацию об изменениях смотрите на стендах и на сайте!)



+7-(906)-053-31-00

www.odink.ru

